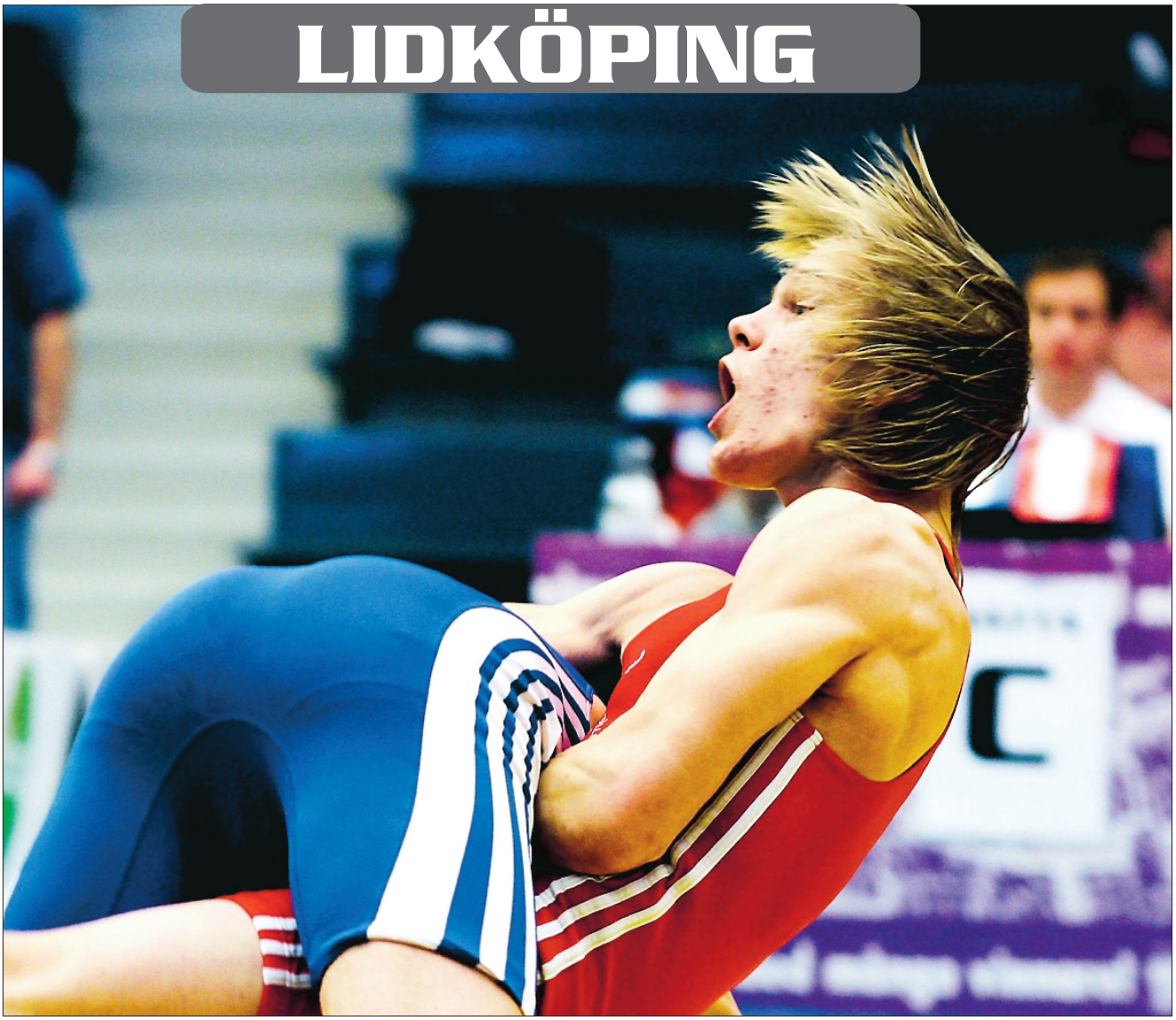
Lidköpings Atletsällskap inbjuder till

VÄNER CUPEN

LIDKÖPING



Lördag 5 februari 2011

VÄNERCUPEN

Lördag 5 februari 2011, Idrottens hus, Lidköping

Lidköpings Atletsällskap hälsar er välkomna att anmäla era ungdomar till Vänercupen 2011. **OBS!** Max 200 deltagare!

Kategorier:
KNATTE 8-11 år:
22/24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 47, 53, 53/59 kg
POJK 11-14 år:
29/32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73/85 kg
UNGDOM 14-17 år:
38/42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85/100 kg
JUNIOR:
46/50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 96/120 kg
FLICKOR YNGRE 8-11 år:
22/24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 47, 53, 53/59 kg
FLICKOR ÄLDRE 11-14 år:
28/30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 62, 62/68 kg

Pris till bästa klubb totalt, samt till bästa klubb i pojkklasserna respektive flickklasserna.

Vägnings- och tävlingslokal:
Idrottens hus, A-hallen.
Medicinsk undersökning: från 08.30.
Vägning: 09.00-09.30.
Tävling: från 11.00.
Telefon till invägningen: 0510-21282 eller 0730-264689.
Bastu: finns i träningshallen.

Anmälan senast onsdag 2 februari under adress:
Lidköpings AS, Hallgatan 1, 531 52 Lidköping
eller fax 0510-21282 eller e-post
lasbrottning@hotmail.com

Anmälningsavgift 100 kr insättes på LAS bankgiro 5282-7573 eller betalas kontant vid uthämtning av vägningskort.
Upplysningar: Göran Berglund 0736-446460 eller Tomas Svensson 0730-264689.

Anmälda brottare samt prislistor kommer att läggas ut på vår hemsida *www.las.nu*

Vi erbjuder **varm lunch** (lasagne på nötkött) kl 12.00-14.00 för 65 kr/portion. Antal luncher beställs i anmälan. Lunchkupongerna erhålls i kuvertet med vägningskorten. Matservering sker i träningshallen.

Varje deltagare får biljetter för att prova **brottning med sumodräkt** och för att spela **Mario Cart**. Båda dessa aktiviteter sker i träningshallen.

Vem blir kryssmästare?
Anmäl en deltagare som ska slå så många krysstag som möjligt på en docka under en minut. Kasten bedöms av domare. Docka efter vikt. Specialpris till vinnaren. När krysstävlingen ska avgöras stoppas all annan brottning. OBS! Max fem deltagare i tävlingen. Först till kvarn gäller.

VÄLKOMNA TILL EN BROTTNINGSFEST I LIDKÖPING!

I samarbete med
SOCKERBRUKETS
UNGDOMSVERKSAMHET